

Comentarios de los clientes sobre este programa:

"Quiero contarle lo nuevo sobre mi progreso. Desde que trabajo con usted, he perdido más de 10 libras y estoy comiendo saludable. Consumo mucho yogur, muchas frutas y verduras y elijo productos más saludables. Leo las etiquetas antes comprar un producto para asegurarme de que sea nutritivo y saludable. Gracias a usted y al programa estoy en el camino correcto para comer saludable y perder peso".

"Fue un honor trabajar con usted. Recuerde que me hizo volver a creer en mí y no lo podría haber logrado sin su ayuda. Creo que hice un amigo para toda la vida".

Si tiene alguna pregunta, comuníquese a la siguiente dirección:

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Desarrollado por:
Universidad de Saint Joseph
Programa SNAP-Ed



UNIVERSITY OF
SAINT JOSEPH
CONNECTICUT

Bienvenido

PROGRAMA DE ASESORAMIENTO DE SALUD



Bienvenido a nuestro Programa de Asesoramiento de Salud

¿Cómo es nuestro programa?

- Se le proporcionará la orientación necesaria para motivarlo a mejorar su salud.
- Dura 6 semanas en las que recibirá llamadas que duran 30 minutos y están programadas según sus días y horarios de preferencia.
- Está financiado por el USDA, por lo que no tiene costo para usted.
- Es posible que se utilice información de sus sesiones para medir el éxito del programa y se comparta con fines de investigación. No se incluye la información personal.
- Puede dejar de participar en el programa en cualquier momento.
- Al finalizar, le harán un regalo y le entregarán un certificado.

¿Qué hará su asesor?

- Lo ayudará a identificar y utilizar sus fortalezas en el trayecto hacia un futuro más saludable.
- Le hará preguntas para que pueda encontrar sus propias respuestas.
- Lo alentará a establecer objetivos reales.
- Creará un entorno seguro que lo ayude con el aprendizaje y los comportamientos nuevos.
- Lo asistirá para pensar de forma creativa a fin de avanzar en el aprendizaje.
- Respetará sus ideas, estilos de aprendizaje y necesidades.
- Le ofrecerá ideas para mejorar su salud con su autorización.
- Lo llamará puntualmente todas las semanas en el horario acordado.
- Le recomendará otros recursos para esos momentos en que nuestro programa no pueda ayudarlo.

Su asesor de salud es:



Cómo cliente, usted deberá hacer lo siguiente:

- Mejorar su nivel de salud.
- Ser responsable al momento de hacer los cambios y sostenerlos.
- Invertir tiempo en las mejoras.
- Estar dispuesto a compartir información personal que esté relacionada con su salud.
- Estar abierto a las sugerencias y dispuesto a probar opciones nuevas.
- Comprender que los contratiempos son normales en el trayecto hacia el cambio.
- Responder a la llamada de su asesor a la hora de la sesión.
- Hacerle saber a su asesor si necesita reprogramar una sesión.